

2^e FORUM ADEME DES INNOVATIONS

BÂTIMENTS ET ÎLOTS À ÉNERGIE POSITIVE



SIÈGE DE L'ADMR DU POHER (BRETAGNE)

Construction d'un bâtiment tertiaire passif avec des entreprises locales

■ Les **techniques de construction de bâtiments performants** évoluent sans cesse, afin de répondre aux enjeux environnementaux et aux réglementations, mais également parce qu'elles sont encouragées par des maîtres d'œuvre. **L'ADMR**, l'association d'Aide à Domicile en Milieu Rural, a ainsi choisi de construire **un bâtiment tertiaire performant exemplaire**.

■ **L'ADMR** a entrepris de construire un **bâtiment passif**, voire à énergie positive, et d'en faire une vitrine locale. Ce bâtiment de plain-pied de 284 m² a été conçu et réalisé par des entreprises du Centre Ouest Bretagne.

■ **Plusieurs objectifs environnementaux étaient visés :**

- réduire les consommations d'énergie,
- soigner le traitement des eaux pluviales et limiter l'imperméabilisation du site,

- réduire l'impact climatique du projet lors de sa construction, de son utilisation puis de sa démolition.

■ La performance énergétique du bâtiment a été atteinte par un ensemble de techniques relativement conventionnelles à l'époque de sa conception. Après 2 ans de fonctionnement, le suivi et le contrôle des consommations ont confirmé cette réussite, faisant de ce lieu **une vitrine du territoire** en matière de maîtrise de l'énergie et de qualité environnementale.

■ Le projet a permis **de familiariser les entreprises locales à la réalisation d'un bâtiment performant** et à la mise en œuvre de techniques nouvelles :

- **L'isolation thermique** a été optimisée par une toiture végétalisée et une isolation renforcée,
- **la consommation énergétique** est maîtrisée grâce à une ventilation double flux, à la valorisation des apports solaires et à un éclairage économe,
- **la production d'énergie** est assurée par une chaudière bois à granulés et par une installation solaire photovoltaïque.

L'ensemble de ces efforts a permis d'aboutir à un bâtiment dont la consommation d'énergie primaire est de **49 kWh/m².an** et les émissions de CO₂ nulles.



Projet piloté par : ADMR

Partenaires : ATELIER DES 3 ARCHITECTES, ARMOR INGÉNIERIE, ALECOB

Financé par l'ADEME à hauteur de 5,6 k€ sur un budget total de 420 k€.

